

اسم المريض: _____ تاريخ الميلاد: _____ تاريخ اليوم: _____

كجزء من زيارتك اليوم، سنتحدث عن العناية بأسنان طفلك. الرجاء الإجابة عن الأسئلة التالية بحيث يمكننا التعاون لمساعدة طفلك على التمتع بأسنان صحيحة لما تبقى من عمره.

الأمر التي تحمي طفلك من تسوس الأسنان.

هل لدى طفلك طبيب أسنان (إذا كان بعمر 12 شهر أو أكبر)؟

- نعم
 لا
 لا ينطبق

إذا كانت الإجابة نعم، فمتى كانت آخر زيارة؟ _____

الأمر التي تزيد من خطر تعرّض الطفل لتسوس الأسنان.

هل تمت إصابتك (مقدم الرعاية) بتسوس الأسنان خلال فترة 12 شهرًا الماضية؟

- نعم
 لا
 لست متأكدًا

هل يحصل طفلك على الفلوريد من أحد هذه المصادر؟
(حدد واحدًا)

- مياه البلدية بالفلوريد
 مياه الأبار بنسبة كافية من الفلوريد
 مكملات الفلوريد الغذائية
 غير ذلك
 لست متأكدًا
 لا شيء

أليس لديك (مقدم الرعاية) طبيب أسنان؟

- نعم - ليس لديّ طبيب أسنان
 لا - لديّ طبيب أسنان

هل يستخدم طفلك معجون أسنان بالفلوريد عند غسل أسنانه؟

- نعم
 لا
 لست متأكدًا
 لا ينطبق

كم مرة في اليوم يغسل طفلك أسنانه؟

إذا لم يكن لطفلك أسنان بعد، هل بدأت مسح لثة طفلك؟

- نعم
 لا
 لا ينطبق

هل يشرب طفلك زجاجة أو كوبًا من الحليب أو العصير بين الوجبات (إذا كان أكبر من 12 شهر)؟

- نعم
 لا
 لا ينطبق

هل يتناول طفلك أكثر من وجبة خفيفة بين الوجبات (إذا كان أكبر من 12 شهرًا)؟

- نعم
 لا
 لست متأكدًا
 لا ينطبق

إذا كانت الإجابة نعم، فأى نوع من الوجبات الخفيفة؟

هل يعاني طفلك من إعاقة ما؟

- نعم
 لا

إذا كانت أسنان طفلك تتلامس، فهل تستخدم خيط تنظيف الأسنان؟

- نعم
 لا
 لا ينطبق

تحمي أي إجابة بنعم طفلك من الإصابة بتسوس الأسنان.

تزيد أي إجابة بنعم من خطر إصابة طفلك بتسوس الأسنان.

أهداف صحة الفم للمرضى ومقدمي الرعاية

هنالك العديد من الطرق التي يمكن أن تساعد طفلك على اتخاذ عادات صحية للأسنان في المنزل. اختر واحدًا أو أكثر من الأهداف للعمل على تحقيقها من الآن وحتى الفحص التالي لطفلك. أثناء زيارتك، الرجاء طرح أي أسئلة لديك بشأن العناية بأسنان طفلك. وبعد ذلك، خذ هذه الورقة لمنزلك وعلقها في مكان ظاهر، مثل الثلاجة، كيلا تنسى هذه الأهداف.

لا تدع طفلك يأوي إلى الفراش وييده زجاجة.



أعط طفلك الوجبات الخفيفة الصحية بين الوجبات، مثل قطع التفاح والخضروات.



قلل كمية الحليب والعصير التي يشربها طفلك بين الوجبات. حاول إعطاء طفلك المياه فقط بين الوجبات.



اغسل أسنان طفلك بالفرشاة مرتين في اليوم—والأفضل أن يكون ذلك بعد الوجبات في الصباح وقبل النوم مباشرة.



احجز المواعيد لزيارات دورية لطبيب الأسنان بداية من عمر عام.



إذا كان طفلك يتناول الحلويات والسكري، فأعطه إياها بكميات صغيرة واغسل أسنانه بعد ذلك بالفرشاة.



إذا كانت مياه الشرب لديك لا تحتوي على الفلوريد، فأعط طفلك مكملات الفلوريد الغذائية مرة في اليوم.



عندما تتلامس أسنان طفلك، استخدم خيط تنظيف الأسنان يوميًا.



احرص دائمًا على غسيل الأسنان بمعجون أسنان بالفلوريد.



استخدم كمية صغيرة للأطفال دون سن 3 أعوام.



استخدم كمية بحجم حبة البازلاء للأطفال بعمر 3-6 أعوام.

اسرد أسئلتك

استخدم المساحة أدناه لكتابة أي أسئلة أو مخاوف تريد التحدث عنها.

أمر ينبغي تذكّرها

دوّن الملاحظات أو اكتب لنفسك تذكيرات بشأن صحة فم طفلك.

معلومات طبيب الأسنان

يستطيع طبيب أطفالك مساعدتك على العثور على طبيب أسنان يعالج الأطفال ومساعدتك على حجز موعد.

الموعد التالي:

هاتف:

اسم طبيب الأسنان: