

## الرصاص

لا يوجد مستوى آمن للرصاص في الجسم يمكن للرصاص أن يؤدي أي شخص، ولكن الأطفال الصغار والنساء الحوامل معرضون لخطر أكبر. وهذا الضرر بسبب الرصاص قد لا يختفي أبدًا. يمكن للرصاص في الجسم أن:

- يضر المخ والكلية والجهاز العصبي
- يبطئ النمو والتطور
- يجعل التعلم صعبًا
- يضر بالسمع والكلام
- يسبب مشاكل في السلوك

## مصادر أخرى للرصاص.

قد يتعرض الأطفال للتسمم بالرصاص من مصادر أخرى غير الطلاب. هناك العديد من المنتجات التي قد تحتوي على رصاص.

- الرصاص في أماكن العمل أو في ملابس الوالدين.
- أعمال الإنشاءات والترميم
- الإصلاح التلقائي والعمل باستخدام البطاريات
- أعمال السباكة
- الأماكن الذي يقوم فيها الناس بأعمال اللحام ولحام بالقصدير.

الرصاص في الأواني والأطباق المصنوعة يدويًا

- أواني الخزف المصقولة مثل أوعية زراعة الفول.
- الأواني المعدنية ذات اللحام بالرصاص (ساموفارس)

الرصاص في المنتجات

- حلي على شكل ألعاب مصنوعة في دول أخرى
- الألعاب المصنوعة في دول أخرى
- حلي الأطفال
- الحلوى المستوردة، خاصة من المكسيك
- علب الطعام المستوردة
- المفاتيح المعدنية
- الماكياج المستورد والعلاجات المنزلية

الرصاص في بعض الحرف والرياضات

- الزجاج الملون
- رصاص الأسلحة
- أدوات الصيد
- دهانات الرسامين

يرجى الرجوع للجنة سلامة منتجات المستهلك بشكل دوري للسؤال عن المنتجات المشار إليها بأنها منتجات خطيرة بسبب الرصاص.

[www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov)



قد يتعرض الأطفال الصغار للرصاص عن طريق أكل أو مضغ أو مص أي أغراض مطلية بالرصاص. وقد تحتوي الأشياء المعدنية على رصاص أيضًا. مع مرور الوقت، ينهار طلاء الأسطح ليتحول إلى غبار غير مرئي يعمل على تلويث الهواء والترربة. هذا الغبار أو هذه التربة تتعلق بالألعاب والأغراض التي يضعها الأطفال في أفواههم.

## طلاء الرصاص

يعد الغبار الناشئ عن طلاء الرصاص المصدر الرئيسي لتسمم الأطفال بالرصاص. عام 1978، تم حظر طلاء المنازل بالرصاص. معظم المنازل التي بنيت قبل هذا الوقت تحتوي طلاءها في الغالب على رصاص. يمكن أن يتعرض الأطفال للرصاص أثناء مشروعات الترميم أو في أي وقت يتحول فيه طلاء الرصاص بشكل غير مناسب إلى غبار أو حين يتم كشطه أو حرقه. يمكنهم تنفس غبار الرصاص وأيضًا قد يدخل الغبار في أفواههم.

## الرصاص في البيئة

قد تحتوي التربة على رصاص من طلاء الرصاص الذي يتقشر من السطح الخارجي للمباني ومن عوادم السيارات التي كانت متواجدة في أيام الوقود المشبع بالرصاص. ابعث الأطفال عن اللعب في التربة. احذر التربة الملوثة الموجودة على جوانب المنازل القديمة وبالقرب من الطرق التي يمكن تتبعها وصولًا للمنزل.

قد يحتوي ماء الشرب على رصاص بسبب مواسير الرصاص وتجهيزات السباكة أو اللحام. يتم فتح صنابير الماء حتى يصبح الماء باردًا ثم يستخدم للطهي والشرب وصنع تركيبات لبن الأطفال.

## الوقاية

التسمم بالرصاص هو مشكلة صحية خطيرة ولكن يمكن الوقاية منها. يتم إبعاد الأطفال عن مصادر الرصاص. إذا كنت مستأجراً لمنزل بني قبل عام 1978و يجب أن يبحث مالك المنزل عن أي طلاء متقشر أو مشقق ويقوم بإصلاحه بطريقة آمنة. يمكنك أيضاً أن تمنع التسمم بالرصاص عن طريق الحفاظ على منزلك في حالة جيدة وتنظيفه بطريقة آمنة ضد الرصاص وتناول طعام صحي..

## الصيانة



- تحقق مما إذا كان هناك أي تشققات أو قشور أو تصدعات أو طلاء غير محكم.
- امنع الأطفال من الوصول لأي تشققات أو قشور أو تصدعات أو طلاء غير محكم حتى يتم إصلاحه.
- ركب النوافذ جيداً لتوفير سطح نظيف وسلس.
- استعن بممارسات عمل آمنة خاصة بالرصاص مثل الصنفرة الرطبة والكشط الرطب.
- لا تستخدم سنفرة حزامية أو مسدس حرارة. لا تقم بالكشط أو الصنفرة على أسطح جافة.

## التنظيف



- استخدم فقط مكنسة ذات فلتر HEPA وقم بالكسب ببطء..
- بلل الأرضيات بدلاً من كسبها.
- استخدم مناشف يمكن التخلص منها لتنظيف النوافذ والأسطح الأخرى.
- اترك الأحذية على الباب لمنع دخول الأتربة التي تحتوي على الرصاص إلى داخل المنزل.
- اغسل ألعاب الأطفال من حين لآخر لإزالة أي غبار رصاص.

## تناول طعاماً صحياً



- قدم للأطفال فاكهة وخضروات ومنتجات ألبان مثل الأغذية الغنية بالحديد.
- قم بزرع الخضروات وحدائق الأطعمة الأخرى في التربة الخالية من الرصاص.
- يتم فتح صناديق الماء حتى يصبح الماء بارداً ثم يستخدم للطهي والشرب وصنع تركيبات لبن الأطفال.
- اغسل أيدي الأطفال من حين لآخر، خاصة قبل الوجبات وقبل النوم.
- قدم للأطفال الوجبات الخفيفة والوجبات على المائدة أو في الكرسي العالي خاصتهم.

## فحص طفلك للتأكد من وجود الرصاص

فحص الدم هو الطريقة المستخدمة لمعرفة ما إذا كان طفلك قد تعرض للرصاص. يجب أن يحصل طفلك على فحص دم في العام الأول والعام الثاني من العمر.

## للمزيد من المعلومات

اتصل بوزارة الصحة بفيرمونت على الرقم 802-865-7786 أو الهاتف المجاني في فيرمونت 800-439-8550 للحصول على مزيد من المعلومات حول مصادر الرصاص والتسمم بالرصاص أو زوروا موقعنا [healthvermont.gov](http://healthvermont.gov).